

Liste Allergènes	Semaine 45		Semaine 46		Semaine 47		Semaine 48			
	lundi 4 nov.	mardi 5 nov.	lundi 11 nov.	mardi 12 nov.	mercredi 13 nov.	jeudi 14 nov.	mercredi 20 nov.	jeudi 21 nov.	jeudi 28 nov.	vendredi 29 nov.
<b>1</b> Lait	1-3-10-14 <b>Betteraves Rouges BIO</b> Vinaigrette <b>Quenelles de Royans</b> Béchamel au Lait BIO	14- Tranche de Jambon Blanc Substitué : Dos de colin sauce tomate	-	- Crème Butternut et Pommes de Terre <b>Raviolis BIO</b> du Royans à la Crème	1-3-10-14 Duo <b>Céleri</b> et <b>Carotte</b> BIO Râpés <b>Steak Haché de Bœuf</b> BIO et son Jus	1-3-10-14 Soupe aux <b>Oignons</b> BIO & Craûtons Cabillaud en Court-Mouillement	1-3-10-14 Potage aux <b>Légumes</b> BIO & Céréales Colin d'Alaska <b>Plein Filet</b> Pané et Citron	1-3-10-14 Salade de <b>Lentilles Vertes</b> BIO Vigneronne Marbré Potimarron Chocolat	1-3-10-14 Salade Verte, Vinaigrette <b>Leztrou</b> Rôti de Bœuf <b>Français</b> et son Jus Substitué : Quenelles sauce Tomate	1-3-10-14 Salade Verte, Douce Vinaigrette Haut de Cuisse de Poulet <b>Français</b> Substitué : Cake aux Olives
<b>2</b> Gluten	1-2-3- <b>Riz</b> BIO à la Ciboulette et Tomates Confites	2-4-5-6-8-14- <b>Torsades</b> BIO au Beurre	1-2-3-8- Farce aux Champignons et All des Ours	1-2-3-8- Substitué : Merlu sauce Curry	1-2-14- Aiguillette de Poulet <b>Français</b> à la Crème Substitué : Quiche au Fromage	1-2-14- Filet de Merlu sauce Massalé	1-2-3-8-10- Pizza	1-3-10-14 Substitué : CÉufs Brouillés	1-2-3-8-14- Riz BIO fantaisie <b>Chou Frisé &amp; Mirepoix</b> de Carottes BIO	1-2-4-5-6-14- Purée de Pois Cassés <b>Carottes de Savoie</b> à la Crème
<b>3</b> Œuf	1- <b>La Dent du Chat</b> BIO <b>Pomme</b> BIO de Cercier	1- Camembert Cake au Citron	-	1- Fromage Râpé <b>Yaourt aux Fruits</b> BIO de Minzier	1- Tomme Fermière <b>Poire</b> BIO de <b>Chez Lacroix</b>	1- Râpé de <b>Comté</b> BIO <b>Banane</b> BIO	1- Brioche	1- Jus de Raisins Nouveaux de <b>Chignin</b> Marbré Potimarron Chocolat	1- Râpé de <b>Comté</b> BIO <b>Banane</b> BIO	1- <b>Yaourt Fermier</b> BIO à la Crème de <b>Marron</b> BIO
<b>4</b> Poisson	46	47	48	47	48	48	48	48	48	48
<b>5</b> Crustacé										
<b>6</b> Mollusque										
<b>7</b> Soja										
<b>8</b> Céleri										
<b>9</b> Arachide										
<b>10</b> Moutarde										
<b>11</b> Fruitcoque										
<b>12</b> Sésame										
<b>13</b> Lupin										
<b>14</b> Sulfites										

MENUS DU MOIS DE NOVEMBRE 2019

**ATTENTION, nous ne pouvons vous garantir à 100% la présence ou non de produits allergènes, quelques traces peuvent demeurer ou subsister suite aux manipulations ou aux traitements des aliments.**

Substitué sans porc et/ou sans viande