

Liste Allergènes	Semaine 40		Semaine 41		Semaine 42		Semaine 43		Semaine 44	
	lundi 30 sept.	Allergène	mardi 1 oct.	Allergène	mercredi 2 oct.	Allergène	jeudi 3 oct.	Allergène	vendredi 4 oct.	Allergène
Lait	Betteraves Rouges BIO Vinaigrette	1.3.10.14	Tranche de Melon	--	Concombres Tzatziki	1.3.10.14	Salade de Tomates d'Ici	1.3.10.14	Salade Verte, Vinaigrette Balsamique	1.3.10.14
1	Escalope de Porc Français Dijonnaise	1.2.8.10.14	Dos de Cabillaud, Huile d'Olive & Citron	2.4.5.6.	Raviolis de Royans Emmental Basilic	1.2.3.8.	Chipolata de Région au Four	14	Rôti de Bœuf Français sauce Rougail	2.8.14
Gluten	Substitut : Merlu sauce Crème	1-2-4-5-6-14					Substitut : Colin sauce Tomate	1-2-4-5-6-8-14-	Substitut : Quenelles Béchamel	1-2-3-
2	Polenta BIO Tradition	1	Blé BIO façon Pilaf	1.2	et Coulis Leztroy à la Tomate		Pommes de Terre de Savoie en Purée	1	Riz BIO Safrané	1.8
Œuf	Reblochon Fermier AOP Rochois	1	Tomate & Poivron Basquaise	2					Courgettes BIO Confites	2
3	Prunes de Région	--	Yaourt aux Fruits BIO de Minzier	1	Fromage Râpé Français	1	Abondance AOP	1		
Poisson					Clafoutis Ananas / Coco au Lait BIO	1.2.3.11	Grappes de Raisin	--	Mousse au Chocolat Leztroy	1.7
4	Jambon Persillé	14	Carottes de Savoie en Vinaigrette	1.3.10.14	Semoule & Légumes BIO en Taboulé	2.8	Radis Rose et Beurre	1	Batavia & Trévisse Vinaigrette	1.3.10.14
Crustacé	Substitut : Œuf Mayonnaise	1-3-10-14-								
5	Filet de Colin d'Alaska Pané et son Citron	2.4	Pilon de Poulet Français Label Rouge	-	Œufs Brouillés	1.3	Steak Haché de Bœuf BIO et son Jus	2.8.14	Mijotée de Veau BIO au Citron	2.8
Mollusque			Substitut : Quenelles Gratinées	1-2-3-8-			Substitut : Quiche au fromage	1-2-3-	Substitut : Merlu sauce Tomate	1-2-4-5-6-8-
6	Epinards Recette des Enfants au Lait BIO	1.2	Riz BIO aux Fines Herbes	1.8	Poêlée de Haricots Verts BIO	1	Pommes de Terre BIO Vapeur	-	Torsades BIO de Chambéry	1.2
7	Tomme Rochoise	1	Courgette BIO en Ratatouille	2			Rougail de Tomates	-		
Soja	Pomme IGP de Savoie	--	Muffin aux Framboises	1.2.3	Petit Suisse sucré	1	Yaourt Fermier BIO de Savoie		La Dent du Chat BIO	1
8					Banane BIO	--	à la Confiture Leztroy	1	Compote Pomme Fraise	--
Arachide	Salade de Lentilles BIO Gribiche	1.3.10.14	Céleri Rave BIO en Rémoulade	1.3.8.10.14	Salade de Pomme de Terre BIO	1.3.10.14	Salade Verte, Vinaigrette Leztroy	1.3.10.14	Haricots Verts BIO en Salade	1.3.10.14
9	Aiguillette de Poulet Français sauce Trompettes	1.2.3.8.14	Jambon Blanc	14	Quiche Lorraine	1.2.3.14	Bœuf BIO des 2 Savoie à l'Orientale	2.8.14	Poisson Frais du Cours au Curry	2.4.8.14
Moutarde	Substitut : Cake aux olives	1-2-3-14-	Substitut : Merlu sauce Poisson	1-2-4-5-6-8-14-	Substitut : Quiche au fromage	1-2-3-	Substitut : Œufs Brouillés	1-3-		
10	Choux Fleurs Béchamel au Lait BIO	1.2	Coquillettes BIO à la Ciboulette	1.2	Petits Pois Étuvés & Carottes BIO	1	Semoule BIO Gonflée	2	Riz BIO cuit Pilaf	1.8
Fruitcoque	Comté BIO	1	Yaourt BIO de Minzier	1	Tome AOP des Bauges	1	Mélange Aubergines & Tomates	2.8		
11	Salade de Fruits Ananas & Mangue	--	Cookie	1.2.3	Grappes de Raisin	--	Panacotta, Coulis Leztroy à la Fraise de Savoie	1.4	Raclette IGP	1
Sésame									Banane BIO	--
12	lundi 21 oct. <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">Vacances</span>	Allergène	mardi 22 oct.	Allergène	mercredi 23 oct.	Allergène	jeudi 24 oct.	Allergène	vendredi 25 oct.	Allergène
Lupin	Coleslaw, Chou et Carotte BIO	1.3.10.14	Radis Rose et Beurre	1	Terrine de Légumes BIO, Tartare	1.2,3	Méli Mélo de Saison	1.3.10.14	Maïs & Betteraves BIO	1.3.10.14
13	Diat Rochois à la Vigneronne	14	Haut de Cuisse de Poulet Français Rôti	-	Rôti de Veau Français au Jus	2.8.14	Chili de Bœuf BIO à la Texane	8.14	Filet de Merlu sauce Bisque de Homard	1.2.4.5.6.8.14
Sulfites	Substitut : Cabillaud sauce Crème	1-2-4-5-6-14	Substitut : Œufs Brouillés	1-3-	Substitut : Colin sauce Citron	1-2-4-5-6-8-14-	Substitut : Quenelles sauce Tomate	1-2-3-8-		
14	Polenta au Polimarron BIO Tradition	1	Gratin Dauphinois, Pommes de Terre BIO	1	Macarons BIO au Beurre	1.2	Riz Basmati façon Pilaf	1.8	Boulghour BIO Gonflé	1.2
			Blettes BIO Etuvées	1.2					Epinards au Lait BIO	1.2
	Tomette BIO de Yenne	1			Fromage Râpé Français	1	Camembert	1	Ile Flottante,	
	Grappes de Raisin	--	Crème Dessert Chocolat au Lait BIO	1.2.7	Poire BIO		Compote Pomme & Crème de Marron	11	Crème Anglaise au Lait BIO de Minzier	1.3
	lundi 28 oct.	Allergène	mardi 29 oct.	Allergène	mercredi 30 oct.	Allergène	jeudi 31 oct.	Allergène	vendredi 1 nov. <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">Féris</span>	Allergène
	Cake aux Olives	1.2.3.8.10.14	Carotte BIO, Céleri BIO, Radis	1.3.10.14	Batavia, Vinaigrette Leztroy	1.3.10.14	Duo de Carottes BIO en 2 Couleurs	1.3.10.14	Salade endives & noix	1.3.10.11.14
	Emincé de Poulet sauce Crème	1.2	Sauté de Porc de Région	2.3.8	Dos de Colin sauce Paprika	1.2.4.5.6.8.14	Quenelle BIO Nature de Royans	1-2-3-	Emincé de Canard Français	1.2.8.14
	Substitut : Merlu sauce Nantaise	1-2-4-5-6-8-14-	Substitut : Quiche au fromage	1-2-3-						
	Poêlée de Haricots Verts BIO	1	Blé BIO à la Tomate	2.8	Crozelets BIO de Chambéry	1.2	Riz BIO ciboulette tomates confites	1.8	Pommes BIO Campagnardes	2
					Butternuts de Savoie Rôti au Beurre	1.2				
	Bûche de Chèvre	1	Brie	1	Fromage Blanc BIO de Minzier		Beaufort	1	Reblochon Fermier AOP	1
	Poire BIO de Cercier		Pommes BIO Caramélisées		et Confiture Leztroy	1	Banane BIO	--	Moelleux Chocolat	1.2.3.7

ATTENTION, nous ne pouvons vous garantir à 100% la présence ou non de produits allergènes, quelques traces peuvent demeurer ou subsister suite aux manipulations ou aux traitements des aliments.