

Liste Allergènes	Semaine	36	lundi 2 sept.	Allergène	mardi 3 sept.	Allergène	mercredi 4 sept.	Allergène	jeudi 5 sept.	Allergène	vendredi 6 sept.	Allergène	
Lait	Semaine	36	Carottes BIO en Vinaigrette	1-3-10-14	Betteraves Rouges BIO Vinaigrette	1-3-10-14	Semoule & Légumes BIO en Taboulé	2-8-	Melon Charentais Fraîcheur	--	Salade Verte de Haute Savoie	1-3-10-14	
1			Raviolis BIO de Royans	1-2-3-8-	Quenelle BIO Nature de Royans	1-2-3-	Colin d'Alaska Pané Plein Filet et Citron	2-4-	Steak Haché de Bœuf BIO et son Jus	2-8-14-	Emincé de Poulet Français, Pesto Leztroy	1-2-9-11-14-	
Gluten			aux Légumes du Soleil, Coulis Provençal		Béchamel au Lait BIO de Minzier		Epinards au Lait BIO de Minzier	1-2-	Substitut : Merlu sauce Poisson	1-2-4-5-6-8-14-	Substitut : Cœufs Brouillés	1-3-	
2				Riz BIO Pilaf	1-8-							Croës Alpina Savoie à Chambéry	2-8-
CEuf			3	Yaourt Nature Sucré BIO de Minzier	1-	Reblochon Fermier AOC Rochois	1-	Brie	1-	Abondance AOP	1-	Yaourt Fermier BIO de Savoie	1-
Poisson	4	Sablé au Chocolat Leztroy	1-2-3-7-	Pastèque à Croquer	--	Prune	--	Crème Caramel au Lait BIO du Crêt Joli	1-3-	à la Confiture BIO Leztroy			
Crustacé	5	37	lundi 9 sept.	Allergène	mardi 10 sept.	Allergène	mercredi 11 sept.	Allergène	jeudi 12 sept.	Allergène	vendredi 13 sept.	Allergène	
Mollusque	Semaine	37	Salade de Lentilles BIO façon Leztroy	1-3-10-14	Radis Roses et Beurre	1-	Tomates BIO Vinaigrette aux Epices	1-3-10-14	Batavia, sauce Blanche Leztroy	1-3-10-14	Cake au Chèvre et Tomates Confites	1-2-3-14-	
6			Quiche au Fromage	1-2-3-	Filet de Cabillaud en Court-Mouillement	1-2-4-5-6-14	Rizotto Camarguais aux Légumes du Soleil	1-8-	Chipolata de Région	14	Sauté de Veau BIO Marengo	2-8-	
Soja			7	Haricots Verts BIO Sautés	1-	Blé BIO à la Tomate	2-8-	Substitut : Rizotto sans viande	1-8-	Substitut : Cœufs Brouillés	1-3-	Substitut : Colin sauce Crème	1-2-4-5-6-
Céleri			8	Petit Suisse Sucré	1-	Comté BIO AOP	1-	Riz, Bœuf et Courgettes BIO		Coquillettes BIO à l'huile d'Olive	1-2-	Boulghour BIO	2-8-
Arachide			9	Banane BIO	--	Compote BIO Pomme Framboise	--	Tomme Rochoise	1-	Crème Dessert Vanille au Lait BIO	1-2-	Courgettes BIO Fondues au Cumin	2-
Moutarde	10	38	lundi 16 sept.	Allergène	mardi 17 sept.	Allergène	mercredi 18 sept.	Allergène	jeudi 19 sept.	Allergène	vendredi 20 sept.	Allergène	
Fruitcoque	11	Salade de Riz BIO Colorée	1-3-10-14	Eventail de Melon Charentais	--	Jambon Persillé de Bourgogne	14-	Concombres BIO à la Bulgare	1-10-14-	Carotte & Navet BIO en Macédoine	1-3-8-10-14-		
												Substitut : Cœuf Mayonnaise	1-3-10-14-
Sésame	12	Escalope de Porc de Région au Curry	1-2-	Haut de Cuisse de Poulet Français Rôti	--	Tarte Tomate BIO et Moutarde	1-2-3-10-	Poisson Frais Coulis Provençal	2-4-8-14-	Bœuf BIO des 2 Savoie en Variante	2-8-14-		
												Substitut : Poisson Pané	2-4-
Lupin	13	Choux-Fleurs Béchamel au Lait BIO	1-2-	Tortis BIO Pointe d'huile d'Olive	1-2-	Chiffonnade de Saison	1-3-10-14-	Céréales Gourmandes BIO	2-7-8-	Purée de Pommes de Terre BIO	1-		
												Tomate BIO & Poivron Basquaise	2-
Sulfites	14	Tomme Rochoise	1-	Yaourt aux Fruits BIO de Minzier	1-	Beaufort AOP	1-	La Dent du Chat BIO	1-	Raisin Rouge	--		
												Prunes	--
	39	lundi 23 sept.	Allergène	mardi 24 sept.	Allergène	mercredi 25 sept.	Allergène	jeudi 26 sept.	Allergène	vendredi 27 sept.	Allergène		
		Courgettes BIO à l'Andalouse	1-3-10-14	Salade d'Haricots Verts BIO	1-3-10-14	Rosace de Melon Charentais	--	Salade Verte, Douce Vinaigrette	1-3-10-14	Concombre façon Crétoise	1-3-10-14-		
												Aiguillette de Poulet Français Colombo	1-2-
		Substitut : Quiche au fromage	1-2-3-			Substitut : Cœufs Brouillés	1-3-	Lasagnes de Légumes	1-2-3-8-	Substitut : Quenelles Gratinées	1-2-3-8-		
		Petits Pois Étuvés & Carottes BIO	1-	Riz BIO aux Poivrons	1-8-	Grafin de Pommes de Terre BIO	1-	au Bœuf Charolais		Semoule BIO Gonflée	2-		
		Camembert	1-	Raclette BIO IGP de Savoie	1-	Tome AOP des Bauges	1-	Fromage de Chèvre	1-	Tomates BIO en Rougail	--		
		Clafoutis à la Prune, Lait BIO de Minzier	1-2-3-	Banane BIO	--	Muffin au Citron	1-2-3-	Compote de Pommes	--	Fromage Blanc BIO de Minzier	1-		
										au Coulis de Fruits BIO Leztroy			

ATTENTION, nous ne pouvons vous garantir à 100% la présence ou non de produits allergènes, quelques traces peuvent demeurer ou subsister suite aux manipulations ou aux traitements des aliments.