

Compositions des Plats

NB : Les Compositions sont données à titre indicatif et ne sont pas exhaustives.

Liste Allergènes	Semaine	Semaine 2		Semaine 3		Semaine 4		Semaine 5													
		lundi 7 janv.	Allergène	mardi 8 janv.	Allergène	mercredi 9 janv.	Allergène	jeudi 10 janv.	Allergène	vendredi 11 janv.	Allergène										
Lait	MENS DU MOIS DE JANVIER 2019	Carottes, Vinaigre, Mayo, Fblc, Echalotes, Moutarde, Persil	Allergène	Chou-fleur, PDT, Crème Poulet, Oignons, Citron, Moutarde	Allergène	Céleri rave, mayo, cornichon, moutarde, échalotes, citron, persil Tomates, Oignons, Miel, épices Carotte, Navets, Oignons, Pois chiches Crème, F Blc, Sucre, Coulis framboise	Allergène	Sauce poisson tomates	Allergène	vendredi 11 janv.	Allergène										
1																					
Gluten												Carotte, PDT, Poireaux	Allergène	Chou chine, Mayo tomates, Fblc, Echalotes, Moutarde, Paprika, Persil, Vinaigre	Allergène	PDT, Cornichons, Oignons, Mais, Tomates séchées, Mayo, F blc	Allergène	Vinaigrette à la Marocaine	Allergène	vendredi 18 janv.	Allergène
2																					
Œuf																					
3												Aiguillette sauce crémeuse aux épices colombo	Allergène	Sauce Echalote, Crème, Vin Blc, Beurre colombo	Allergène	Sauce tomate	Allergène	Carottes, Navets, Maïs, Ppois, F blc, Mayo, Moutarde, Echalotes, Persil	Allergène	vendredi 18 janv.	Allergène
4																					
Poisson																					
5												Lait, Crème, Sucre, Chocolat, Maizena	Allergène	Lait, Crème, Sucre, Chocolat, Maizena	Allergène	Chou dur, Carottes, Oignons, Mayo, Fblc, Miel, Moutarde, Vinaigre, Persil	Allergène	Potimarron, PDT, Oignons	Allergène	vendredi 25 janv.	Allergène
6																					
Crustacé																					
7												Carottes, Céleri rave, Mayo, F blc, Moutarde, Ciboulette, Jus citron, Echalotes	Allergène	Carotte, PDT, Cumini	Allergène	Farfalle, Carotte, Maïs	Allergène	Céleri rave, mayo, cornichon, moutarde, échalotes, citron, persil Jus tomates aux épices douce	Allergène	vendredi 1 févr.	Allergène
8																					
Mollusque																					
9	Lait, Crème, Sucre, Chocolat, Maizena	Allergène	Lait, Crème, Sucre, Chocolat, Maizena	Allergène	Farine, Sucre, Oeufs, Beurre	Allergène	Lait Œufs, Sucre	Allergène	vendredi 1 févr.	Allergène											
10																					
Soja																					
11	Carottes, Céleri rave, Mayo, F blc, Moutarde, Ciboulette, Jus citron, Echalotes	Allergène	Carotte, PDT, Cumini	Allergène	Farfalle, Carotte, Maïs	Allergène	Céleri rave, mayo, cornichon, moutarde, échalotes, citron, persil Jus tomates aux épices douce	Allergène	vendredi 1 févr.	Allergène											
12																					
Céleri																					
13	Carottes, Céleri rave, Mayo, F blc, Moutarde, Ciboulette, Jus citron, Echalotes	Allergène	Carotte, PDT, Cumini	Allergène	Farfalle, Carotte, Maïs	Allergène	Céleri rave, mayo, cornichon, moutarde, échalotes, citron, persil Jus tomates aux épices douce	Allergène	vendredi 1 févr.	Allergène											
14																					
Arachide																					
15	Carottes, Céleri rave, Mayo, F blc, Moutarde, Ciboulette, Jus citron, Echalotes	Allergène	Carotte, PDT, Cumini	Allergène	Farfalle, Carotte, Maïs	Allergène	Céleri rave, mayo, cornichon, moutarde, échalotes, citron, persil Jus tomates aux épices douce	Allergène	vendredi 1 févr.	Allergène											
16																					
Moutarde																					
17	Carottes, Céleri rave, Mayo, F blc, Moutarde, Ciboulette, Jus citron, Echalotes	Allergène	Carotte, PDT, Cumini	Allergène	Farfalle, Carotte, Maïs	Allergène	Céleri rave, mayo, cornichon, moutarde, échalotes, citron, persil Jus tomates aux épices douce	Allergène	vendredi 1 févr.	Allergène											
18																					
Fruitcoque																					
19	Carottes, Céleri rave, Mayo, F blc, Moutarde, Ciboulette, Jus citron, Echalotes	Allergène	Carotte, PDT, Cumini	Allergène	Farfalle, Carotte, Maïs	Allergène	Céleri rave, mayo, cornichon, moutarde, échalotes, citron, persil Jus tomates aux épices douce	Allergène	vendredi 1 févr.	Allergène											
20																					
Sésame																					
21	Carottes, Céleri rave, Mayo, F blc, Moutarde, Ciboulette, Jus citron, Echalotes	Allergène	Carotte, PDT, Cumini	Allergène	Farfalle, Carotte, Maïs	Allergène	Céleri rave, mayo, cornichon, moutarde, échalotes, citron, persil Jus tomates aux épices douce	Allergène	vendredi 1 févr.	Allergène											
22																					
Lupin																					
23	Carottes, Céleri rave, Mayo, F blc, Moutarde, Ciboulette, Jus citron, Echalotes	Allergène	Carotte, PDT, Cumini	Allergène	Farfalle, Carotte, Maïs	Allergène	Céleri rave, mayo, cornichon, moutarde, échalotes, citron, persil Jus tomates aux épices douce	Allergène	vendredi 1 févr.	Allergène											
24																					
Sulfites																					
25	Carottes, Céleri rave, Mayo, F blc, Moutarde, Ciboulette, Jus citron, Echalotes	Allergène	Carotte, PDT, Cumini	Allergène	Farfalle, Carotte, Maïs	Allergène	Céleri rave, mayo, cornichon, moutarde, échalotes, citron, persil Jus tomates aux épices douce	Allergène	vendredi 1 févr.	Allergène											
26																					

ATTENTION, nous ne pouvons vous garantir à 100% la présence ou non de produits allergènes, quelques traces peuvent demeurer ou subsister suite aux manipulations ou aux traitements des aliments.