

## Compositions des Plats

NB : Les Compositions sont données à titre indicatif et ne sont pas exhaustives.

MENUS DU MOIS DE NOVEMBRE 2018	Semaine	45	lundi 5 nov.	mardi 6 nov.	mercredi 7 nov.	jeudi 8 nov.	vendredi 9 nov.	
			Betterave, Mayo, F blc, Echalotes, Persil, Vinaigre	Chou chine, Mayo tomate, Fblc, Echalotes, Moutarde, Paprika, Persil, Vinaigre	Carottes, Céleri rave, Mayo, F blc, Moutarde, Ciboulette, Jus citron, Echalotes	Sauté Bœuf, Oignons, Vinaigre, Bière, Pain d'épices, Fond Brun, Moutarde, Cassonade, Epices		
				Farine, Sucre, Huile Tournesol, Œufs, épices				
	46	lundi 12 nov.	mardi 13 nov.	mercredi 14 nov.	jeudi 15 nov.	vendredi 16 nov.		
	Pépinette, Carottes, Maïs, Mayo, F blc, Persil, Echalotes, Moutarde	Butternuts, Carottes, PDT, Oignons	Sauté d'agneau, Oignons, Tomates, Ail, Bouillon	Lentilles, Raisins, Fromage, Echalotes, Vinaigre de Vin, Huile d'olive	Œufs, Farine BIO, Huile, Lait, Moutarde, Vin Blc, Chou rge, Pommes, Fromage			
	Lait, Œufs, Farine, Fromage râpé.	Sauce poisson échalotes, Vin Blc, Crème		PDT, Oignons, Persil				
		Riz, Petits Pois, Maïs						
				Lait, Crème, sucre, vanille, agar agar				
	47	lundi 19 nov.	mardi 20 nov.	mercredi 21 nov.	jeudi 22 nov.	vendredi 23 nov.		
	Carottes, Poireaux, PDT	Carottes, Mayo, Fblc, Echalotes, Persil, Vinaigre Balsamique, Moutarde	Céleri rave, mayo, cornichon, moutarde, échalotes, citron, persil	Chou dur, Carottes, Oignons, Mayo, Fblc, Miel, Moutarde, Vinaigre, Persil				
			Lait, Œufs, Crème, Fromage	Sauté de Bœuf Tomaté aux épices				
				Endives à l'orange				
				Farine, Œufs, Sucre, Huile T., Potimarron, Cacao, épices				
	48	lundi 26 nov.	mardi 27 nov.	mercredi 28 nov.	jeudi 29 nov.	vendredi 30 nov.		
	Chou chine, Mayo tomate, Fblc, Echalotes, Moutarde, Paprika, Persil, Vinaigre	Carottes, Navets, Maïs, Ppois, F blc, Mayo, Moutarde, Echalotes, Persil				Chou-fleur, PDT, Crème		
		Sauté de Veau sauce tomate au romarin				Beurre, Echalotes, Vin blc, Crème, Persil		
		Farine BIO, Sucre, Œufs, Huile, Lait, Oranges confites, Chocolat			Farine, Sucre, Œufs, Beurre, Chocolat			