

40		41		42		43		44	
Semaine	lundi 2 oct.	mardi 3 oct.	mercredi 4 oct.	jeudi 5 oct.	vendredi 6 oct.				
	Betterave, Mayo, F blc, Echalotes, Persil, Vinaigre		Concombre, F blc, Crème, Huile d'olive, ail, ciboulette, curry						
	Escalope mariné + sauce tomate	Emincé de filet de dinde sauce crémeuse echalotes et champignons	Pâte brisée, Lardons, Emmentale, Lait Oeufs		Mayo, Echalotes, Cornichons, Persil				
		Lait, Crème, Sucre, Maizena, Chocolat			Farine BIO, Sucre, Œuf, Huile				
Semaine	lundi 9 oct.	mardi 10 oct.	mercredi 11 oct.	jeudi 12 oct.	vendredi 13 oct.				
	Semoule, tomate, concombre, poivron, citron, menthe, huile d'olive, épices		Carottes, Mayo, F blc, Vinaigrette, Echalotes, Moutarde, Persil,		Sauce F blc tomate, Huile d'olive, Ciboulette, Echalotes, Ail, Moutarde				
				Merlu/Crevette +bouillon					
		Aubergine, Courgette, Poivrons, Tomates, Oignons		PDT Vapeur+ Choucroute	Tomates, Oignons, Basilic, Ail, Huile d'olive				
					F Blc, Crème, Sucre, Gélatine Poisson, Fraises				
Semaine	lundi 16 oct.	mardi 17 oct.	mercredi 18 oct.	jeudi 19 oct.	vendredi 20 oct.				
		Chou Dur, Carottes, Oignons, Miel, Mayo, F blc, Persil	Courgette, F blc, Mayo tomate, Echalote, Menthe, Persil, Basilic		PDT, Œufs Dur, Cornichons, Tomates confites, Echalotes, Mayo, F blc, Moutarde, Persil				
				Sauce tomate aux épices douces					
		Farine et lait BIO, Œufs, Sucre, Huile, Framboises		Lait, Œufs, Sucre, Caramel					
Semaine	lundi 23 oct.	mardi 24 oct.	mercredi 25 oct.	jeudi 26 oct.	vendredi 27 oct.				
		Céleri Rave, Mayo, Cornichon, Echalotes, Moutarde, Persil	Carottes, Brocolis, Œufs, Crème, Farine, Echalotes, Ciboulette		Chou-fleur, Pdt, Crème				
		Cabillaud, Crème, Echalotes, Vin Blc, Beurre		Bœuf, Carottes, H rge, Oignons, Poivrons, Champignons, Maïs, épices					
	Farine, Œufs, Lait, Sucre, Banane, Coco								
Semaine	lundi 30 oct.	mardi 31 oct.	mercredi 1 nov.	jeudi 2 nov.	vendredi 3 nov.				
	Carottes, Céleris, Radis Rondelles, Mayo, F blc, Moutarde, Jus de Citron, Ciboulette	Lentilles, Œufs Durs, Carottes, Cornichon, Echalotes, F blc, Mayo, Ciboulette, Moutarde		Carottes, Mayo, F blc, Vinaigrette, Echalotes, Moutarde, Persil, Jus Citron					
				Sauce poisson crème					