

Compositions des Plats

MENUS DU MOIS DE DECEMBRE 2016

| | 49 | lundi 5 déc. | mardi 6 déc. | mercredi 7 déc. | jeudi 8 déc. | vendredi 9 déc. |
|---------|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| Semaine | | Céleri rave, mayo, cornichon, echalote, moutarde, persil | Haricots Verts, Mayo, F blc, Echalotes, Persil, Vinaigre, Moutarde | Carottes, Navets, Maïs, Ppois, F blc, Mayo, Moutarde, Echalotes, Persil | | Pats, Carottes, Poireaux, Navets |
| | | | | Filet de Dinde, sauce tomate, olives, basilic | | |
| | | Pain, Lait, Œufs, Sucre, Banane, Chocolat | | Semoule, Boulghour, Flocons d'avoine, Soja... | | Fromage Blc, Crème, Sucre, Fruit de la Passion, Gélatine de Poisson |
| | 50 | lundi 12 déc. | mardi 13 déc. | mercredi 14 déc. | jeudi 15 déc. | vendredi 16 déc. |
| Semaine | | Pdt, Tomates séchées, Oignons rge, Cornichons, Mayo, F Blc, Ciboulette, Moutarde, Vinaigre, Huile | Carotte, Chou, Oignons, Mayo, F Blc, Miel, Vinaigre, Moutarde, Persil | Batavia, Trèvisse, Roquette | | Pois cassés, Carottes, Poireaux |
| | | Aiguillette, Oignons, Epices à colombo, Crème | | | | |
| | | | | | | |
| | 51 | lundi 19 déc. | mardi 20 déc. | mercredi 21 déc. | jeudi 22 déc. | vendredi 23 déc. |
| Semaine | | Carottes, Mayo, F blc, Citron, moutarde, persil, echalotes | Betterave, Mayo, F blc, Echalotes, Persil, Vinaigre | PDT, Potimarron, Carotte, Oignon | | Céleri rave, mayo, cornichon, echalote, moutarde, persil |
| | | | | Endives, Jambon, Béchamel, Râpé | Sauté Veau, Sauce Tomaté, Champignons, Oignons, Cumin | |
| | | Farine BIO, Sucre, Œufs, Huile, Citron | | | Chocolat, Œufs, Beurre, Farine | |
| | 52 | lundi 26 déc. | mardi 27 déc. | mercredi 28 déc. | jeudi 29 déc. | vendredi 30 déc. |
| Semaine | | Carotte, Chou, Oignons, Mayo, F Blc, Miel, Vinaigre, Moutarde, Persil | Lentille, Œufs dur, Cornichons, Mayo, F blc, Echalotes, Moutarde | | | |
| | | | | Sauce brune à la gelée de groseille | | |
| | | Lait, Sucre, Vanille, Agar agar | | | | |

NB : Les Compositions sont données à titre indicatif et ne sont pas exhaustives.