

Liste Allergènes	Semaine 36		Semaine 37		Semaine 38		Semaine 39			
	lundi 7 janv.	Allergène	mardi 8 janv.	Allergène	mercredi 9 janv.	Allergène	jeudi 10 janv.	Allergène	vendredi 11 janv.	Allergène
Lait	Carottes BIO Râpées en Vinaigrette	1-3-10-14	Potage Dubarry, <b>Chou-Fleur &amp; PDT BIO</b>	1-8-	Céleris BIO Rémoulade Recette des Enfants	1-3-10-14	Terrine de Campagne & Cornichon	1-2-3-	Salade Verte de Saison	1-3-10-14-
1							Substitut : Terrine de légumes & tartare	1-2-3-14-		
Gluten	Raviolis BIO de Royans	1-2-3-8-	Emincé de Poulet Français Yassa	2-8-10-14-	Tajine d'Agneau Marocaine	2-8-	Filet de Merlu sauce Aurore	1-2-8-14-	Steak Haché de Bœuf BIO Charolais	2-8-14-
2			Substitut : Quenelles béchamel	1-2-3-	Substitut : Quiche au fromage	1-2-3-			Substitut : Œufs Brouillés au Fromage	1-3-
Œuf	aux Légumes du Soleil		Riz BIO cuisson Pilaf	1-8-	Semoule BIO Mode Berbère	2-	Haricots Verts BIO Persillés	1-	Blé BIO au Beurre	1-2-
3					et ses Légumes BIO à l'Orientale	2-8-			Butternut BIO Rôtie au Beurre	1-2-
Poisson	Fromage Français Râpé	1-	Tomme Rochoise	1-			La Dent du Chat BIO	1-		
4	Yaourt aux Fruits BIO de Minzier	1-	Pomme BIO de Cerclier	--	Panacotta à la Framboise	1-4-	Orange	--	Galette des Rois	1-2-3-9-11-
Crustacé										
5	Velouté de Légumes BIO & Céréales	2-	Chou Chine BIO Cocktail	1-3-10-14	Pommes de Terre BIO en Parmentière	1-3-10-14	Salade Verte et Trévisse	1-3-10-14	Carottes & Navets BIO en Macédoine	1-3-10-14-
Mollusque	Colombo des Iles au Poulet Français	1-2-	Dos de Cabillaud en Court-Mouillement	1-2-4-5-6-14-	Escalope de Porc de Région Marinée	2-8-	Lasagnes Fraîches de Haute-Savoie	1-2-3-8-	Mijotée de Veau BIO Français au Citron	2-8-
6	Substitut : Quenelles sauce tomate	1-2-3-8-			Substitut : Cake aux Olives	1-2-3-10-14-	Substitut : Cappelletti Epinars Ricotta	1-2-3-8-	Substitut : Filet de Colin sauce Citron	1-2-4-5-6-14-
Soja	Torsades Alpina BIO au Beurre	1-2-	Boulgour BIO Gonflé	1-2-	Epinars à la Crème	1-2-	au Bœuf Charolais		Riz Basmati	1-8-
7			Purée de Brocolis BIO	1-						
Céleri	Camembert	1-			Morbier BIO AOP Marcel Petite	1-	Petit Suisse Sucré	1-	Yaourt Fermier BIO de Minzier	1-
8	Clémentines	--	Crème Chocolat au Lait BIO de Minzier	1-2-	Salade Exotique, Orange BIO et Mangue	--	Banane BIO	--	au Confit de Fruits Leztroy	
Arachide										
9										
Moutarde										
10										
Fruitcoque										
11										
Sésame										
12										
Lupin										
13										
Sulfites										
14										

ATTENTION, nous ne pouvons vous garantir à 100% la présence ou non de produits allergènes, quelques traces peuvent demeurer ou subsister suite aux manipulations ou aux traitements des aliments.