Compositions des Plats

NB : Les Compositions sont données à titre indicatif et ne sont pas exhaustives.

MENUS DU MOIS DE DECEMBRE 2017

Liste Allergènes
Lait 1
Gluten 2
Œuf 3
Poisson 4
Crustacé 5
Mollusque 6
Soja 7
Céleri 8
Arachide 9
Moutarde 10
Fruitcoque 11
Sésame 12
Lupin 13
Sulfites 14

	lundi 4 déc.	Allergène	mardi 5 déc.	Allergène	mercredi 6 déc.	Allergène	jeudi 7 déc.	Allergène	vendredi 8 déc.	Allergène
49 Semaine	Betterave, Mayo, F blc, Echalotes, Persil, Vinaigre	1-3-10-14 3-2-	Carotte, Céleri rave, Mayo, F Blc, Moutarde, Echalotes, Ciboulettes, Cornichons	1-3-8-10-14	HV, F blc, Mayo, Echalotes, Persil, Vinaigre, Ail, Moutarde Quiche Lorraine sans pâte: Lardon, œufs, lait, farine, fromage	1-3-10-14 1-2-3-14	Potimarron, Carottes, PDT, Oignons Colin, Echalote, Concassé tomate, Beurre, Persil, Ail, Crémé	1-2-3- 1-2-4-		1-3-10-14- 2-8-14-
		1		2 1-2-		1-2-		1-8- 1-2-	Boulghour, Semoule de Blé et Maïs, Flocon de soja	2-8-
		1		1		1	Crème, F blc, Sucre, Fruit de la Passion, Gélatine de Poisson	1-4-		1-
50 Semaine	lundi 11 déc.	Allergène	mardi 12 déc.	Allergène	mercredi 13 déc.	Allergène	jeudi 14 déc.	Allergène	vendredi 15 déc.	Allergène
	PDT, Cornichon, Oignons rge, Maïs, Tomate séchée, Huile olive, Vinaigre, Mayo, F blc, Moutarde	1-3-10-14 1-2-8-	Chou chine, Mayo tomaté, F blc, Echalotes, Moutarde, Paprika, Persil, Vinaigre	1-3-10-14 2-8-14-	Chou dur, Carotte, Oignons, Mayo, F blc, Miel, Moutarde, Vinaigre, Persil Cabillaud, Crème, Beurre, Echalotes, Vin Blc, Persil	1-3-10-14 1-4-5-6-8-14	Batavia, trévise, Roquette Saute tomate au confit de canard+purée de PDT	1-3-10-14 1-2-8-14-	Pois cassés, Carotte, Poireau, Oignon Sauté veau, Sauce tomate, Olives, Oignons, épices	1-3- 2-8-14-
		1-2-		8		1-8- 1-2-				2
		1		1		1	Sucre, Farine BIO, Huile, Œuf, Citron	1 2-3-		1
51 Semaine	lundi 18 déc.	Allergène	mardi 19 déc.	Allergène	mercredi 20 déc.	Allergène	jeudi 21 déc.	Allergène	vendredi 22 déc.	Allergène
	Carottes, Vinaigre, Mayo, Flbc, Echalotes, Moutarde, Persil	1-3-10-14 2-4-	PDT, Poireaux, Carottes, Navets, Oignons	1-2-3-	Céleri rave, Mayo, Cornichon, Moutarde, Echalotes, Citron, Persil	3-8-10-14- 8-14-		1-2-3-14- 1-2-8-14		1-3-10-14 2-8-14-
		1		1-8-		2-8-14-		1		1-2-
		1 1-2-3-		1		1		1-2-3-7		1
52 Semaine	lundi 25 déc.	Allergène	mardi 26 déc.	Allergène	mercredi 27 déc.	Allergène	jeudi 28 déc.	Allergène	vendredi 29 déc.	Allergène
			Chou dur, Carotte, Oignons, Mayo, F blc, Miel, Moutarde, Vinaigre, Persil				Lentilles, Œufs durs, Carottes, Cornichons, Echalotes, F blc, Mayo, Ciboulette, Moutarde		Chou chine, Carotte, Oignons, Mayo, F blc, Miel, Moutarde, Vinaigre, Persil Sauce brune à la gelée de groseille	
									Flan de potimarron	
			Lait, Crème, Sucre, Agar agar, Vanille							
1 Semaine	lundi 1 janv.	Allergène	mardi 2 janv.	Allergène	mercredi 3 janv.	Allergène	jeudi 4 janv.	Allergène	vendredi 5 janv.	Allergène
			Betterave, Mayo, F blc, Echalotes, Persil, Vinaigre		Carottes, Vinaigre, Mayo, Flbc, Echalotes, Moutarde, Persil Macaronis, Jambon, Fromage, Béchamel		Pâte brisé, Œufs, Lait, Fromage		Carotte, Navet, Ppois, Maïs, F blc, Mayo, Moutarde, Echalotes Sauté de Bœuf, Oignons, Vin rge, Carottes	
					Farine BIO, Sucre, Œufs, Beurre, épices					

ATTENTION, nous ne pouvons vous garantir à 100% la présence ou non de produits allergènes, quelques traces peuvent demeurer suite aux manipulations ou aux traitements des aliments.