

Compositions des Plats

MENUS DU MOIS DE NOVEMBRE 2017

	45	46	47	48			
Semaine	<p>lundi 6 nov.</p> <p>Betteraves, Œufs durs, Mayo, F blc, Echalotes, Vinaigre, Persil</p>	<p>mardi 7 nov.</p> <p>Chou chine, Mayo tomaté, Fblc, Echalotes, Moutarde, Paprika, Persil, Vinaigre</p> <p>Haut cuisson, paprika, épices Chili</p> <p>Œufs, Farine BIO, Sucre, Huile, Lait, Myrtilles</p>	<p>mercredi 8 nov.</p> <p>Carottes, Céleri rave, Mayo, F blc, Moutarde, Ciboulette, Jus citron, Echalotes</p>	<p>jeudi 9 nov.</p> <p>Sauté Bœuf, Oignons, Vinaigre, Bière, Pain d'épices, Fond Brun, Moutarde, Cassonade, Épices</p>	<p>vendredi 10 nov.</p> <p>Sauce: Oignons, Noix de coco, Curry, crème.</p>		
	Semaine	<p>lundi 13 nov.</p> <p>Œufs, Farine BIO, Huile, Lait, Moutarde, Vin Blc, Chou rge, Pommes, Fromage</p> <p>Chou fleur, Béchamel, Curry</p>	<p>mardi 14 nov.</p> <p>PDT, Carottes, Poireaux, Oignons</p> <p>Sauce poisson échalotes, Vin Blc, Crème</p>	<p>mercredi 15 nov.</p> <p>Carottes, Maïs, Mayo, F blc, Moutarde, Basilic, Echalotes, Citron</p> <p>Sauce volaille, crème, épices curry</p> <p>Riz ciboulette et tomates confites</p>	<p>jeudi 16 nov.</p> <p>Céleri rave, mayo, cornichon, moutarde, échalotes, citron, persil</p> <p>Sauté d'agneau, Oignons, Tomates, Ail, Bouillon</p>	<p>vendredi 17 nov.</p>	
		Semaine	<p>lundi 20 nov.</p> <p>Lentilles Cornichons, Mayo, F blc, Echalotes, Moutarde</p>	<p>mardi 21 nov.</p> <p>Carottes, Mayo, Fblc, Echalotes, Persil, Vinaigre Balsamique, Moutarde</p> <p>Diot, Fond brun, Vin rge, Echalotes, Vinaigre, Miel</p>	<p>mercredi 22 nov.</p> <p>Batavia, Trévisé, Roquette</p> <p>Brocolis, Bouillon, Crème</p>	<p>jeudi 23 nov.</p> <p>Chou dur, Carottes, Oignons, Mayo, Fblc, Miel, Moutarde, Vinaigre, Persil</p>	<p>vendredi 24 nov.</p> <p>Butternuts, Carottes, PDT, Oignons</p> <p>Sauté de Bœuf Tomaté aux épices</p>
			Semaine	<p>lundi 27 nov.</p> <p>Chou chine, Mayo tomaté, Fblc, Echalotes, Moutarde, Paprika, Persil, Vinaigre</p> <p>Blettes en béchamel</p> <p>Farine BIO, Sucre, Œufs, Huile, Lait, Oranges confites, Chocolat</p>	<p>mardi 28 nov.</p> <p>Carottes, Navets, Maïs, Ppois, F blc, Mayo, Moutarde, Echalotes, Persil</p> <p>Sauté de Veau sauce tomate au romarin</p>	<p>mercredi 29 nov.</p>	<p>jeudi 30 nov.</p> <p>Œufs, Farine BIO, Sucre</p>

NB : Les Compositions sont données à titre indicatif et ne sont pas exhaustives.