

| 5 | lundi 30 janv. | mardi 31 janv. | mercredi 1 févr. | jeudi 2 févr. | vendredi 3 févr. |
|---------|--|---|---|--|--|
| Semaine | Céleri rave, mayo, cornichon, echalote, moutarde, persil | Pdt, Tomates séchées, Oignons rge, Cornichons, Mayo, F Blc, Ciboulette, Moutarde, Vinaigre, Huile | Carotte, Chou, Oignons, Mayo, F Blc, Miel, Vinaigre, Moutarde, Persil | | sauce crèmeuse à la moutarde |
| | | | Riz, Tomates Confites, Ciboulettes | | |
| | | | | | |
| 6 | lundi 6 févr. | mardi 7 févr. | mercredi 8 févr. | jeudi 9 févr. | vendredi 10 févr. |
| Semaine | Betterave, Mayo, F blc, Echalotes, Persil, Vinaigre | Chou chine, pousse soja, Oignons rge, F blc, Mayo, Moutarde, Sauce soja, Curcuma | Lentille, Œufs dur, Cornichons, Mayo, F blc, Echalotes, Moutarde | Pdt, Potimarron, Carottes, Oignons | |
| | Blanquette de Veau, Carottes, Navets, Champignons, Crème, Persil | Nems + Sauce LEZTROY Façon BBQ | Farine BIO, Œufs, Huile, Lait, Fromage, Olives | Sauce crème, échalotes, vin blc, persil, beurre | |
| | | Riz, P Pois, Carottes, Oignons, Omelette | | | |
| | | Mangue, F blc, Crème, Coco, Sucre, Gélatine de Poisson | | | |
| 7 | lundi 13 févr. | mardi 14 févr. | mercredi 15 févr. | jeudi 16 févr. | vendredi 17 févr. |
| Semaine | Carottes, Céleri, Mayo, F blc, Echalotes, Persil, Cornichons, Moutarde, Jus citron | Cabillaud, Concassé tomate, Echalotes, Beurre, Crème, Persil, Ail | Escalope de dinde + Sauce crèmeuse aux champignons | Carottes, Mayo, F blc, Citron, moutarde, persil, echalotes | Haut cuisse Poulet marinade épicée (doux) |
| | Boules de viande: Agneau, Mouton, Dinde + sauce tomate pointe d'épices | | | | Riz, Haricots Plat, Poivrons, Ppois, Oignons, Fruits de mer, épices |
| | | | | | |
| | Lait, Crème, Sucre, Chocolat, Maïzena | | | | |
| 8 | lundi 20 févr. | mardi 21 févr. | mercredi 22 févr. | jeudi 23 févr. | vendredi 24 févr. |
| Semaine | Carotte, Chou, Oignons, Mayo, F Blc, Miel, Vinaigre, Moutarde, Persil | Riz, P Pois, Maïs, Tomate séchées, Oignons rge, Mayo, Fblc, Persil | Effiloché de canard confit en sauce tomate + Purée PDT | Pdt, Chou-fleur, Crème | Chou chine, Mayo tomate, F blc, Echalotes, Moutarde, Persil, Paprika |
| | | | | Mélange de Semoule de Blé, riz, soja... | Sauté Veau, Sauce Tomaté, Champignons, Oignons, Cumin |
| | | | | | |
| | Crème, Fblc, Sucre, Chocolat, Banane, | | Farine BIO, Sucre, Œufs, Huile, Chocolat | | |
| 9 | lundi 27 févr. | mardi 28 févr. | mercredi 1 mars | jeudi 2 mars | vendredi 3 mars |
| Semaine | Betterave, Mayo, F blc, Echalotes, Persil, Vinaigre | Céleri rave, mayo, cornichon, echalote, moutarde, persil | | Pdt, Carottes, Poireaux | |
| | | | Riz, Tomates Confites, Ciboulettes | | |
| | | Farine BIO, Sucre, Œufs, Huile, Yaourt | | | Lait, Œufs, Sucre, Vanille, Caramel |