

Compositions des Plats

MENUS DU MOIS DE NOVEMBRE 2016

	10	11	12	13	
Semaine	lundi 7 nov. Farine et Lait BIO, Œufs, Huile, Moutarde, Chou Rge, Pommes	mardi 8 nov. Farine et Lait BIO, Sucre, Œufs, Huile, Myrtilles	mercredi 9 nov. Batavia, Trévisé, Roquette	jeudi 10 nov. Crêpe fourrage Chocolat/Noisette	vendredi 11 nov. Céleri rave, mayo, cornichon, echalote, moutarde, persil
					Carotte, cumin, gingembre, jus d'orange
Semaine	lundi 14 nov. Betterave, Mayo, F blc, Echalotes, Persil, Vinaigre	mardi 15 nov. Pd't, Carottes, Poireaux, Navets	mercredi 16 nov. Pomme, Farine, Beurre, Sucre, Œufs	jeudi 17 nov. Lait, crème, sucre, vanille, agar agar	vendredi 18 nov. Pd't, Carottes, Topinambour, Panais
					Œufs, Sucre, Farine BIO
Semaine	lundi 21 nov. Carottes, Navet, Maïs, Ppois, F blc, Mayo, Moutarde, Echalotes, Persil	mardi 22 nov. Chou chine, Mayo tomatée, F blc, Moutarde, Vinaigre, Echalotes, Paprika	mercredi 23 nov. Céleri, Carotte, Mayo, F blc, Echalotes, Ciboulette, Cornichons, Vinaigre Sauce tomate pointe d'épices	jeudi 24 nov. Crème, Beurre, Vin blc, Fumet, echalotes, Persil	vendredi 25 nov. Sauce poisson crème
					Crème, fromage blc, sucre, framboise, vanille, gélatine de poisson
Semaine	lundi 28 nov. Pépinette, Maïs, H rge, Olives, Mayo tomaté, F blc, Moutarde, Basilic	mardi 29 nov. Carotte, Mayo, F blc, Echalotes, Persil, Vinaigre	mercredi 30 nov. Sauté Bœuf, sauce brune pain d'épices et moutarde	jeudi 1 déc. Sauté Bœuf, sauce brune pain d'épices et moutarde	vendredi 2 déc. Sauce poisson crème

NB : Les Compositions sont données à titre indicatif et ne sont pas exhaustives.