

	40	lundi 3 oct.	mardi 4 oct.	mercredi 5 oct.	jeudi 6 oct.	vendredi 7 oct.
Semaine		Semoule, Tomates, Concombres, Poivrons, Huile d'olive, Jus Citron, Persil, Menthe		Haricots Verts, Mayo, F blc, Echalotes, Persil, Vinaigre, Moutarde Sauce echalotes, Champignons, Beurre, Crème		Concombre, Maïs, F blc, Huile d'Olive, Ail, Echalotes, Ciboulette, Moutarde
			Farine, Œuf, Sucre, Huile		Tomates, Poivrons, Oignons	Lait, Crème, Sucre, Chocolat, Maïzena
Semaine	41	lundi 10 oct.	mardi 11 oct.	mercredi 12 oct.	jeudi 13 oct.	vendredi 14 oct.
		Knack, Saucisson à l'ail Pd't + Choucroute	Courgette, F blc, Mayo tomatée, Menthe, Persil, Basilic Merlu, Tomate, Basilic, Huile d'olive Semoule, Boulghour, Flocons d'avoines, Soja... Tomates, Oignons, Ail, Basilic, Huile d'olive Crème, F blc, Sucre, Gélatine Poisson, Fruits Rges, Chocolat	Aiguillette, Oignons, Epices à colombo, Crème	Concombre, Crème épaisse, F blc, Huile d'Olive, Ail, Echalotes, Ciboulette, Moutarde Sauté de Bœuf, Sauce tomates, Oignons, Paprika, Herbes de Provinces Tomates, Courgettes, Aubergines, Poivrons, Oignons, Ail, Huile d'olive	Batavia, Trèville, Roquette Oignons, Vin rge, Fond Brun
Semaine	42	lundi 17 oct.	mardi 18 oct.	mercredi 19 oct.	jeudi 20 oct.	vendredi 21 oct.
		Carottes, Chou Dur, Oignons, Mayo, F blc, Miel, Moutarde, Vinaigre, Oignons, Jus déglacage, Miel, Crème Lait, Œufs, Sucre, Caramel	Pdt, Tomates séchées, Œufs Durs, Cornichons, Mayo, F Blc, Ciboulette, Moutarde, Vinaigre, Huile	Carottes, Brocolis, Crème, Œufs + Mayo, Cornichons, Echalotes, Persil Bœuf haché, Tomates, Carottes, Poivrons, H.rge, Maïs, Champignons, Oignons, Epices		Farine, Sucre, Œufs, Huile, Lait, Framboise, Chocolat Blc, Crème
Semaine	43	lundi 24 oct.	mardi 25 oct.	mercredi 26 oct.	jeudi 27 oct.	vendredi 28 oct.
		Carotte, Mayo, F blc, Echalote, Vinaigre, Moutarde, Persil Cabillaud, Beurre, Echalotes, Tomates, Crème		Pdt, Chapelure, Ail, Herbes de Provinces Blette + Béchamel	Carottes, Céleri, Radis, Mayo, F blc, Ciboulette, Jus citron Farine, Œufs, Sucre, Lait, Crème, Banane, Coco	Sauté de Veau, Carotte, Navet, Champignons, Crème
Semaine	44	lundi 31 oct.	mardi 1 nov.	mercredi 2 nov.	jeudi 3 nov.	vendredi 4 nov.
		Lentilles, Carottes, Cornichons, Œufs durs, Mayo, F blc, Moutarde, Persil, Echalotes	Céleri rave, Mayo, Cornichons, Moutarde, Echalotes, Persil, Jus de Citron	Carottes, Navet, Maïs, Ppois, F blc, Mayo, Moutarde, Echalotes, Persil Farine, Œuf, Sucre, Huile, Chocolat		Poisson + Beurre, Echalotes, Vin Blc, Crème, Persil